**4. Прот. Павел КОНДРАКОВ**

**ПРОФИЛАКТИКА И ПРЕОДОЛЕНИЕ РАЗВОДОВ В ПРИХОДСКОЙ ПАСТЫРСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Перед тем, как начать делать доклад хотелось бы пару слов сказать о важности работы любого священнослужителя в деле сохранения семьи.

Бог по Существу Своему есть Любовь, как говорит святой апостол и евангелист Иоанн Богослов: «Возлюбленные! будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь» (1 Ин. 4:7-8). Любовь с особой силой раскрывается в браке. Можно сказать, что брак-это то место, где люди учатся настоящей любви. Как сказал Святейший Патриарх Кирилл: «А почему семья — школа любви? А потому что в семье есть не только радости, но и скорби, и отношения супругов проходят через кризисы. Что же это означает? Это означает, что люди, желая спасти семью, могут идти на такие жертвы, на какие они не пойдут ни при каких условиях в иных ситуациях.

Наверное, каждый, кто живет семейной жизнью, знает, что многое приходится прощать и нередко наступать на горло собственной песне. Для совместной жизни требуется находить такие выходы из сложных положений, которые большинство людей не стали бы искать в системе иных отношений со знакомыми, с друзьями. Порой такие отношения разрушаются, когда кто-то в гневе говорит: «Больше с тобой общаться не хочу», — и люди расходятся. Но в семье так не скажешь, если есть дети, есть ответственность за будущее. А значит, жертва, на которую идут ради семьи, является в онтологическом смысле невероятно важным фактором возрастания человеческой личности. Человек растет, когда преодолевает эти трудности. Поэтому развитие человека, не говоря уже о воспитании детей, без семьи чаще всего ущербно. Это действительно школа любви» (Доклад Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в Московской городской думе).

Можно также спроецировать жизнь в семье на жизнь людей во все мире, как об этом сказал Великий Учитель Церкви святитель Иоанн Златоуст: «Мир состоит из городов, города – из домов, дома – из мужей и жен; поэтому, когда настанет вражда между мужьями и женами, то входит война в дома; а когда они мятутся, тогда неспокойны бывают и города; когда же города приходят в смятение, то по необходимости и вся вселенная наполняется смятением, войною и раздорами…»

Поэтому, занимаясь делом пастырского попечения в деле сохранения семьи, следует не забывать, какое значение это имеет не только для тех, кто обращается за помощью к священнослужителю, но и для государства, а также для всего мира. Прежде, чем описать современный частный пастырский опыт в деле профилактики и преодоления разводов, необходимо отобразить основные принципы пастырского душепопечения, применимые к преодолению и профилактике разводов:

1. Любовь к ближнему, к вверенным Богом пастырю словесным овцам;
2. Духовная близость к пастве, близкая к отношениям матери и ребенка[[1]](#footnote-1);
3. Индивидуальный подход - отсутствие шаблонности в действиях, гибкость, учет индивидуальности каждого человека.

Говоря о пастырских возможностях в предупреждении и разрешении разводов, отметим, что важным инструментом в деле профилактики является предвенчальная катехизация. Об этом говорится и в документе, которому посвящена настоящая конференция. «В современных церковных документах предписано: «По причине невоцерковленности большинства вступающих в церковный брак представляется необходимым установить перед таинством Брака обязательные подготовительные беседы, во время которых священнослужитель или катехизатор-мирянин должен разъяснить вступающим в брак важность и ответственность предпринимаемого ими шага, раскрыть христианское понимание любви между мужчиной и женщиной, объяснить смысл и значение семейной жизни в свете Священного Писания и православного учения о спасении»»[[2]](#footnote-2). Священнослужителю также следует рекомендовать желающим вступить в брак исповедоваться и причаститься Святых Христовых Таин в преддверии венчания.

Отрадно сознавать, что сейчас уже вышел в свет проект пособия для приходских катехизаторов по подготовке желающих вступить в церковный брак.

В ходе катехизации, как показывает практика, даже для воцерковленных пар важно прежде всего раскрыть сущность брака не как платной услуги, а как Таинства, обещания Богу и Церкви в хранении брачного союза. Необходимо донести, что Церковь потенциально может отказать паре в заключении брака.

Мнения современных пастырей касательно преодоления разводов разнятся. Большинство священников на вопрос: «Какую помощь пастырь может оказать в преодолении развода пасомых?»,- отвечают, что каждый случай индивидуален. И они, конечно же, правы, тем более что решение подобной задачи осложняется двусторонностью конфликта. Каждая семейная пара и семья вообще неповторима, и на образование конфликтов в них влияют самые разнообразные совокупности факторов. Но в то же время индивидуальность не исключает универсальности, и это нам ярко демонстрирует статистика. Ведь если есть группа причин, наиболее часто влекущих развод, логично предположить, что есть группа мер, таковые причины если не устраняющая, то, по крайней мере, нивелирующая. В проекте «Пособия для священников и приходских катехизаторов по подготовке желающих вступить в церковный брак» отчасти содержится противодействие основным причинам разводов, что уже является их профилактикой. На этот документ можно опираться в деле душепопечения семейных пар или христиан в браке по отдельности.

Главное в деле профилактики разводов - любовь между супругами, именно на любви строятся все средства к предупреждению семейных ссор и недопониманий. Если супруги, фактически, не любят и не любили друг друга, а их отношения зиждутся на чем-то ином – едва ли в такой ситуации можно будет помочь семье.

Помимо этого, для преодоления разводов, как и для их профилактики, важно донести пасомым четыре принципа семейного диалога, сформулированные священником Александром Дягилевым в ходе реализации церковных проектов, направленных на сохранение семьи:

1. Слушать супруга, прежде чем говорить самому;
2. делиться мнением, а не вести спор;
3. понимать супруга, ситуацию, сочувствовать, а не оценивать;
4. прощать супруга (прощение в семье — это не только акт, но и процесс)[[3]](#footnote-3).

Еще один, пятый принцип, который часто выделяют современные пастыри в семейном бытии - терпение. Этот принцип неотъемлемая составляющая настоящей любви в семье, по слову апостола: любовь долготерпит (1Кор. 13:4). Здесь логика достаточно проста: настоящая любовь между супругами, которая по слову святителя Иоанна Златоуста - «сильнейший тип любви»[[4]](#footnote-4), является главнейшим орудием в предотвращении семейных конфликтов. Эти принципы супруги должны усвоить и исполнять в течение всей жизни, что способствует как преодолению, так и профилактике разводов в семье.

В настоящее время очень важно развивать практику помощи в налаживании и развитии диалога в семье. Современный пастырь, имеющий в своем арсенале душепопечения практику семейной психологии, гораздо эффективнее может осуществлять поддержку богоугодного единства брачного союза пасомых. Но важно понимать, что, несмотря на возможность гармоничного и эффективного включения в инструментарий пастырского душепопечения практики семейной психологии, «психолог священника не заменит, а священник не заменит психолога»[[5]](#footnote-5).

Также необходимо принять во внимание, что и самому пастырю следует избегать некоторых действий и руководствоваться определенными принципами в ходе душепопечения. Первое, что необходимо усвоить пастырю - исключить самонадеянность, уверенность в своих силах в деле помощи супругам. Словесные инструменты пастырского душепопечения должны применяться только в виде совета, «в форме пожелания, но никак в форме категорического императива». Необходимо исключить неумеренную ревность из дела духовного руководства.

Еще один принцип – ни в коем случае не касаться обсуждения темы интимной сферы жизни супругов, даже если таковая инициатива исходит от обратившихся к священнослужителю. Конечно же, все меры и возможности, используемые пастырем, должны вращаться вокруг оси молитвы за пасомых.

Молитва - главное орудие пастыря. Молитвой дело начинается, сопровождается и заканчивается. Также важно внушить супругам в ситуации развода, что решение их проблемы непосредственно в руках Божьих, что, вознося молитву о разрешении сложившейся негативной ситуации, они получают благодатную помощь от Бога для ее разрешения.

Имея в пастырском багаже все вышеперечисленные средства, важно понимать, что в деле душепопечения взаимодействие происходит с неповторимыми личностями. Это требует от священнослужителя внимательности и осторожности в решении семейных проблем. Следует всячески избегать шаблонов в своих действиях. В каждом отдельном случае за теми, кто обратился за помощью к пастырю, необходимо увидеть личность, заметить, насколько это возможно, совокупность душевных черт, образующих индивидуальность. Именно с учетом этого и становится возможным принятие пастырем того или иного подхода к решению, каким образом оказать помощь семье. Опытный врач, перед тем как дать больному определенный рецепт, узнает о наличии у последнего аллергии или непереносимости на различные лекарства, чтобы не усугубить проблему больного. Так же и в деле душепопечения важно знать «историю болезни» души пасомого, душевные «непереносимости» и прочие детали индивидуальности для того, чтобы, как минимум, не навредить словесным овцам.

***Приложение***

В 2017 году зарегистрировано чуть более 1 000 000 браков, тогда как распалось более 600 000 семей.

Источник: <http://semeinoe-pravo.net/statistika-brakov-i-razvodov-v-rossii/>

По данным Росстата, в 2016 году распалось более 60% союзов: было заключено всего 985 000 браков и состоялось 608 000 разводов.

Источник: <http://semeinoe-pravo.net/statistika-brakov-i-razvodov-v-rossii/>

Браки и разводы в Российской Федерации. Федеральная служба государственной статистики

Председатель [комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства Санкт-Петербургской епархии](http://globus.aquaviva.ru/eparkhialnaya-komissiya-po-voprosam-semi-i-zashchity-materinstva) [протоиерей Александр Дягилев](http://globus.aquaviva.ru/people/dyagilev-aleksandr).

В своем отчете протоиерей Александр Дягилев подчеркнул, что в рамках проекта "[Супружеские встречи](http://sanktpeterburg.bezformata.ru/word/supruzheskie-vstrechi/3937513/)" в Санкт-Петербурге реализуются две программы: "[Счастье навсегда](http://sanktpeterburg.bezformata.ru/word/schaste-navsegda/1521604/)" - программа подготовки молодых людей к вступлению в брак - и "[Семейный диалог](http://sanktpeterburg.bezformata.ru/word/semejnij-dialog/4468945/)" - работа с супружескими парами.

1. *Алпатов С., чтец*. Инструменты пастырского душепопечения. часть 2: цели, принципы и инструменты// URL:<http://sdsmp.ru/news/n6690/> (дата обращения: 13.03.2018). [↑](#footnote-ref-1)
2. См. документ «О религиозно-образовательном и катехизическом служении в Русской Православной Церкви». II, 2. [↑](#footnote-ref-2)
3. По материалам выступления протоиерея Александра Дягилева «Будущее человечества и традиционные семейные ценности» на Рождественских чтениях 2018 года. [↑](#footnote-ref-3)
4. Толкования на Еф. 5:32// URL: <http://bible.optina.ru/new:ef:05:32> (дата обращения: 02.03.2018). [↑](#footnote-ref-4)
5. *Михайлова В*. Протоиерей Александр Дягилев: Если в семье нет счастья, с этим не надо мириться// URL: <http://www.pravmir.ru/protoierey-aleksandr-dyagilev-esli-v-seme-net-schastya-s-etim-ne-nado-miritsya/> (дата обращения: 01.02.2018). [↑](#footnote-ref-5)