

Фестиваль национальных видов спорта

***«Духовное и физическое здоровье – основа
формирования сильной нации»***

**Приглашаем Вас на Фестиваль национальных видов спорта,
который пройдет по благословению и при участии
Главы Всемирного Русского Народного Собора,
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.**

**Фестиваль состоится 2 декабря 2016 года с 16.00 часов в
Спортивном Комплексе Москомспорта «Крылатское»
по адресу г. Москва ул. Крылатская, 16.**

**Организаторы мероприятия:
Всемирный Русский Народный Собор, Правительство Москвы,
Федерация хоккея с мячом России.**

**В рамках фестиваля состоятся: вокально-хореографическая
постановка с участием Государственного русского народного
хора «Волжский хор» имени П. Милославского; показательный
выставочный матч по русскому хоккею с мячом. Также на
мероприятии планируется работа спортивных площадок с
соревнованиями и мастер-классами по игре в городки, самбо,
гиревому спорту, традиционным русским народным
играм и забавам.**

КРАТКАЯ ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

16:00 – начало работы спортивных площадок. В течение часа на них пройдут соревнования среди заранее зарегистрированных участников.

17:00 – официальная церемония открытия и художественная программа мероприятия.

18:20 – после проведения официальной части и товарищеского матча по русскому хоккею с мячом на площадки смогут попасть зрители праздника.

Ледовая арена комплекса разделена на 3 части:

- **центральная часть** – ледовое поле, оформленное для проведения официальной церемонии и художественной программы мероприятия;
- **справа и слева** от нее две интерактивной зоны «народных гуляний» и «спортивных забав». На специализированном покрытии расположены различные спортивные и развлекательные площадки.

Краткое описание интерактивной зоны «народных гуляний» и «спортивных забав»:

Время	Действие	Описание
16:00	Работа спортивных площадок	
17:00	Городошный спорт	ГОРОДКИ - старинная славянская игра. Её история насчитывает несколько веков. Упоминание о городках можно найти и в сказках, и в старинных легендах, и в документах, относящихся к истории Древней Руси. Эта игра вошла в нашу историю как часть национальной культуры. Игра проста по правилам, проходит на открытых площадках, летом и зимой на свежем воздухе. Эта игра увлекательная, атлетическая, требующая силы и ловкости, меткости и выдержки, хорошей координации движений. Проводится турнир, мастер класс по игре для всех желающих.
	Гиревой спорт	Соревнования для всех желающих по поднятию гири по кол-ву раз различными способами. Вес снаряда

		определяется исходя из физических данных соревнующихся.
	Перетягивание каната	Командные соревнования, основной целью которых является перетягивание команды соперника за победную отметку.
	Воркаут	Любительский вид спорта. Включает в себя выполнение различных упражнений на специальных спорт-городках, основными элементами которых являются турники, брусья, горизонтальные лестницы. Основной акцент делается на работу с собственным весом и развитием силы и выносливости. Проведение турнира по данной дисциплине, а так же показательные выступления и мастер классы от ведущих московских атлетов.
	Самбо	Самбо (<i>самозащита без оружия</i>) — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самозащиты, разработанная в нашей стране. Основанием технического арсенала самбо служит комплекс наиболее эффективных приёмов защиты и нападения, отобранных из различных видов боевых искусств и национальной борьбы многих народов. Занятия самбо формируют твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют выработке самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей. История самбо тесно связана с историей страны, историей её побед. Показательные выступления, мастер классы и отрывные уроки от ведущих московских спортсменов.
	Площадка этноспорта	В рамках Фестиваля будут открыты несколько площадок: площадка молодецких забав, площадка игровых поединков, детская игровая площадка, игры с мячами и шарами, а также танцевально-хороводная площадка, участником которой сможет стать каждый. Фестиваль проводится в целях возрождения, сохранения и популяризации традиционных игр русского народа, объединения любителей этноспорта и сохранения культурной идентичности. К наиболее популярным видам этноспорта относятся: русмеч, борьба за-вороток, палочный бой, русская стенка, поединок один-на-один, перетягивание палки, стрельба из лука по бабкам, рюхи, свайка, лапта и т.д. Будут проведены турниры, мастер классы и открытые уроки для всех желающих.

	Славянская ярмарка	Веселые гуляния в формате славянской веселой ярмарки. Гости принимают участие в играх, конкурсах, аттракционах. Лоточки со сладостями, чаем и различными сувенирами. На площадке расположены аттракционы для старшей аудитории и для самых маленьких. В том числе карусели и качели в народном стиле, стилизованные эстафеты для семей.
	«Русские богатыри»	Интерактивная Шоу программа «Русских богатырей». Поборотся в доспехах и потешных перчатках, помериться силой и принять участие в богатырских потехах, играх и забавах сможет любой желающий.
17:00	Официальная церемония с участием Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.	
17:50	Показательный выставочный матч по русскому хоккею с мячом. Юные спортсмены (младшая возрастная категория).	
18:20	Продолжение работы спортивных площадок праздника для всех желающих.	

По вопросу получения билетов можно обращаться на почту sekretariat@vrns.ru или по телефону 8-903-571-13-15.